

JUSTO EN EL BLANCO

Enseña a tu ave una nueva manera de “subir” a la mano & muchas más.

Por: Ph.D. Susan Friedman y Lori Wilson

Fotos por Timothy Wilson

Si le preguntas a un grupo de personas amantes de los loros, “¿Cuál es el comportamiento más importante para enseñarle a un loro?” Sin pensarlo un segundo la mayoría de las personas responderán **“¡SUBIRSE A LA MANO!”**

Eso es lo que solíamos decir, también. Entonces, un día, mi hija me envió una foto que había tomado en Washington D, C. con la leyenda “¿Como camina un montón de niños pequeños al museo de la ciudad y vuelven a la escuela con el mismo número de niños que llevaron?” La respuesta: Enséñales a seguir un target como Lori Wilson enseñó a su Lil’Dude, un periquito esmeralda (*Forpus coelestis*) Así que nos llevó un segundo pensar y decidir que el targeting debe ser añadido a la lista de habilidades muy importantes para enseñar a nuestros loros.

ESTIRARSE & TOCAR

Targeting es el comportamiento de tocar un objeto designado, un target, con una parte del cuerpo designada, como una mano o el pico. Apenas nos damos cuenta de los muchos ejemplos diferentes de comportamiento de targeting que ocurren todos los días. En el caso de los pequeños niños en su camino hacia el museo, los niños aprendieron que su target era tomar una cuerda con sus manos para ganar elogios y un viaje de campo. Los niños pequeños usan como target fácilmente las manos extendidas de los adultos con sus propias manitas. Y, niños de la escuela aprenden rápidamente a hacer target de sus asientos con su trasero cuando su profesor da la señal, "Siéntate!"

Lil’Dude aprendió a tocar como target un agitador de café con su pico para ganar elogios; un clic y un bocado de mijo. Las aves usan como target rutinariamente sus perchas con sus pies cuando se le presenta una vara dentro de sus jaulas o en las áreas de juego. Y algunas aves usan de target los labios del cuidador con sus picos conocido también como dar besos. Incluso subir a nuestras manos es un ejemplo de targeting.



1. Lori clickea el instante en el que Lil'Dude mira el target. Esto es llamado un marcador de eventos y comunica, "¡Sí! ¡Eso es!" Elogiar puede ser un buen marcador de eventos también.



2. Lil'Dude consigue su premio justo después del clic para reforzar su valor como marcador de evento y para incrementar el comportamiento de "mirar-el-palo".



3. Lori clickea el instante en el que Lil'Dude toca el target con su pico, y entonces le da su premio. Lori no reforzará más sólo el mirar (a menos que Lil'Dude muestre dudas para tocar el target en un futuro).



Los niños fueron enseñados a usar un target a una edad temprana estos jóvenes niños toman una cuerda como target con sus manos para mantener a cada uno juntos y seguros durante su excursión al museo.

- **Un loro que evita ir dentro de su jaula, subirse a la mano, o bajarse de los hombros puede enseñarse a seguir un target hacia un sitio deseado sin forzar y sin coerción.** Este acercamiento positivo puede cambiar a un opositor crónico en un socio cooperativo.
- **Un loro con una fuerte respuesta al targeting puede ser redireccionado hacia el target y alejado de ser cargado, perseguido y que muerda.** Esto puede girar de un posible desastre en una interacción con refuerzo positivo en un parpadeo.
- **El Targeting puede ser una parte para enseñar comportamientos médicos y de manejo tales como caminar hacia una toalla o subirse a una báscula, entrar y salir de una caja transportadora y bañarse.** Eventualmente, el comportamiento puede ser asociado con señales diferentes, tales como una seña con la mano o una palabra, y el palo target desaparecer de la escena.
- **Con la habilidad de seguir un target, los loros pueden aprender nuevos y divertidos comportamientos tal como girar en círculos, subir y bajar escaleras y sonar una campana.** Esto puede enriquecer sus vidas en cautiverio agregando estimulación, problemas que resolver y ejercicio físico. También incrementa el tiempo productivo cara-a-cara con sus cuidadores. Esto es mucho más preferible que tener en el hombro o emperchar papas.

ENSEÑA A TU LORO A HACER TARGET

Entrenar a un loro a que haga Target no es tan difícil cuando sigues los principios y el procedimiento de la enseñanza con refuerzo positivo. La clave para un gran entrenamiento es arreglar el ambiente para hacer que el comportamiento deseado sea más cómodo de hacer y sea más remunerado. Aquí están los pasos básicos para ayudarte a entrenar a tocar el target.

- **Decide el objeto que servirá como target.** Este puede ser un palo de paleta, un agitador de café o incluso una mano cerrada. Este objeto deberá ser utilizado solo para usarse como target (tocar con el pico), no con otros propósitos tal como una percha.
- **Identificar un objeto, actividad o comida favoritos, para recompensar el comportamiento deseado.** Presenta el target tan cerca del ave como sea posible mientras estés seguro que el ave permanece cómoda. Algunas aves tocarán el target inmediatamente y puedes capturar el comportamiento con la rápida liberación del premio. Otras aves aprenderán mejor al reforzar pequeños pasos empezando con que mire el target, inclinarse hacia el target, moverse hacia el target y, finalmente, tocar el target con el pico.

Enseñar a loros a que toquen un palo u otros objetos con sus picos es una gran meta de aprendizaje porque nos da una manera de manos libres para guiar sus movimientos. También nos da la oportunidad de enriquecer sus vidas con actividades divertidas y montones de refuerzos positivos.

DEJA VOLAR TU IMAGINACIÓN

¿Qué puedes hacer con un loro que toca una vara?, la respuesta, dice la entrenadora Catherine Crawmer es, "¿Qué no podríamos hacer con esto? Abajo hay varias sugerencias de como el targeting puede ser usado para mejorar nuestras interacciones con nuestros loros. Deja volar tu imaginación con aun mas ideas.

- **A un loro que le incomoda interactuar con humanos puede ser enseñado a que toque un palo como target mientras permanece a salvo dentro de su jaula.** Este puede ser el comienzo de una gran relación que puedes llevar en un futuro usando contacto con las manos. Esto también provee la oportunidad de hacer ejercicio dentro de la jaula.

10 CONSEJOS PARA ENTRENAR

- 1 Detrás de cada comportamiento del loro hay una razón; el comportamiento sirve a un propósito.
- 2 Para descubrir la razón, observa lo que pasa justo después del comportamiento, la consecuencia.
- 3 Los loros usualmente escogen comportamientos que rindan más consecuencias positivas, llamados refuerzos positivos.
- 4 El truco es que cada loro es un individuo y tiene un loro personal punto de vista acerca de cuales consecuencias son refuerzos positivos.
- 5 Para aprender cuales son los refuerzos positivos de tu loro, observa cuidadosamente sus actividades, personas y comidas favoritas.
- 6 Puedes incrementar los buenos comportamientos de tu loro al darle refuerzos inmediata y consistentemente por pequeñas mejoras hacia el comportamiento final.
- 7 La mala noticia es que también puedes reforzar una mala conducta involuntariamente, por ejemplo acariciar aun ave que esta gritando para callarla.
- 8 Para evitar problemas de comportamiento, ten cuidado de no reforzarlas en primer lugar. Arregla el ambiente cuidadosamente para que el buen comportamiento sea mas fácil que el mal comportamiento.
- 9 Empoderar loros para que hagan buenas elecciones es esencial para una salud conductual; facilitar en lugar de forzar.
- 10 Tu obtienes lo que refuerzas, así que captura a tu ave ¡siendo buena! "¿Cómo caminan un montón de niños pequeños al museo de la ciudad y vuelven a la escuela con el mismo número de niños que llevaron?" La respuesta: De la misma manera en la que enseñas a Lil'Dude: Con el target, justo en el blanco!

CADA CLIC ES SEGUIDO DE UN PREMIO.



- Refuerza cada paso consistente e inmediatamente para comunicarle claramente a tu loro qué comportamientos son lo que producen los refuerzos. Elogia o da un clic en el instante en el que tu ave hace el comportamiento correcto para “marcarlo” y entonces fortalece el marcador dando un premio u otro refuerzo fuerte cada vez que elogias o das un clic. Tal como tu loro consiga llegar mas cerca con cada paso, refuerza discontinuamente los pasos previos.
- Si tu loro agarra el target, tranquilamente suéltalo. Después de unos minutos de explorar el palo, tu ave regresará a trabajar encontrando la relación comportamiento-consecuencia, la cual es: Cuando el palo esta a la vista, si tu tocas el palo gentilmente, entonces ganarás un refuerzo. Si tu agarras el palo obtendrás menos refuerzos, el comportamiento disminuirá a favor de solo tocar el palo.
- Una vez que el ave está tocando el target sin dudar , empieza a moverlo alrededor para hacer que tu loro se mueva para tocar el target. Sostenlo a la izquierda, a la derecha, alto, bajo, cerca o lejos. Si necesitas regresar a un paso mas fácil, no dudes en hacerlo y entonces lentamente eleva tu criterio para reforzar otra vez. A veces tienes que retroceder para avanzar. La idea es tener un aprendizaje divertido juntos.

A DONDE VA EL PICO EL CUERPO LO SIGUE

El Targeting es un comportamiento importante para todos los loros que viven con humanos. Con el targeting podemos guiar a los loros de manera para proteger, manejar y enriquecer sus vidas sin forzarlas ni usar coerción.

4. Lori prueba el entendimiento de Lil'Dude al incrementar el criterio para obtener el clic-premio- Lil'Dude marcha tras el target sin dudar.



5. Lil'Dude cruza la cuerda con determinación y Lori da clic en el instante en el que Lil'Dude toca el target para marcar un excelente esfuerzo.



6. Cada clic es seguido por un premio. La constancia produce la más clara comunicación entre el maestro y el alumno.



EL REGISTRO DE ENTRENAMIENTO DE LORI Y LIL´DUDE

LOS PRIMEROS PASOS QUE TOME EN EL ENTRENAMIENTO DE LIL´DUDE fue descubrir cual sería el mejor premio para usar en el entrenamiento. Éste podría ser la comida favorita de los loros. En el caso de Dude, él se inclinaba por las semillas de girasol; Él las ama pero no podía comer una lo suficientemente rápido para ser usadas en el entrenamiento, así que decidí usar semillas de mijo en su lugar, Dude no tenia problema con el mijo pero tuve un tiempo difícil al estabilizar toda la pulverización que tenia en su pico. Una vez que en un momento de “Aja” me llevo de golpe, comencé a usar solo el brote del mijo y el tiempo formal de entrenamiento de Dude comenzó. A veces es el humano quien necesita entrenamiento (bueno, todo el tiempo de hecho).

Decidí usar un clicker para ser aun mas rápida para marcar el comportamiento correcto que ofrecer la comida sola. Solo le tomó una tarde para asociar el sonido del clic con la recompensa. Dude estaba listo para avanzar al uso del target.

Seré la primera en admitir que no soy un individuo muy coordinado. Fue un pequeño problema el sostener el clicker, mi agitador de café de Starbucks (el target de palo) y el brote de mijo, todo junto. Practique primero sin Dude, tratando de perfeccionar mi técnica, yo fui una aprendiz mucho mas lenta de lo que él fue. Tomé a Dude fuera y lo puse en su área de juego mientras ponía su perchas de entrenamiento, tomaba mi clicker, pelaba los brotes de mijo y encontraba mi agitador de café. Mi plan fue ponerlo en su percha para las sesiones de entrenamiento con target.

Supongo le dio curiosidad de que es lo que mamá estaba haciendo. Yo tenía el clicker y el target en una mano y mientras trataba de posicionar el clicker debo haberme acercado un poco mas a Dude. Antes de darme cuenta, él se acercó al palo y lo picoteó. En este punto yo estaba un poco sorprendida pero di clic y deje caer el mijo que estaba junto a mi.

No estaba muy segura de lo que tenia que hacer después--¿él realmente lo consiguió así de fácil? ¿Di en tiempo el clic y la recompensa para comunicar que tocando el palo fue lo que hizo que yo diera clic y el premio? Tenia que averiguarlo. Respire profundamente.-- me centre y me prepare para hacerlo realmente esta vez. Coloque el palo a unos centímetros enfrente de su pico, él lo picoteó, y yo di clic y lo premié. Me sentí como el chico de “Mi Bella Dama” mientras comenzábamos a hablar el mismo lenguaje. Entonces empecé a mover el palo a diferentes posiciones. Estaba tan emocionada que nunca recordé moverlo a su percha de entrenamiento.



Lori dice Lil´Dude chirrea como loco hasta que tiene su sesión diaria de entrenamiento.

Sostuve el palo a la izquierda, a la derecha, detrás de él, por debajo de él, alrededor de él, en la cima de su escalera, hasta debajo de su escalera. No importaba donde pusiera el palo, Dude iba y lo tocaba. Yo estaba sorprendida pero aun no convencida de que él lo haya aprendido tan rápidamente. También quería que mi entonces prometido, ahora esposo Timothy Wilson viera a mi pequeña ave maravilla y me tomara fotos. Corrí afuera, tome a Timothy y tenia con el su cámara. Y entonces comencé con el targeting otra vez y Dude continuo con su éxito anterior con fotos para documentar su entrenamiento. ¡Lil´Dude fue sorprendente!

Nota del autor: Este articulo ha sido escrito en memoria de Lil´Dude, quien falleció debido a una inesperada enfermedad. Él dejo una gran huella para ser un pequeño compañero, y aun continua haciéndolo.



7. Lil'Dude demuestra su agilidad para estirarse y tocar el target. Este es el estilo del alumno energético de un animal enseñado con refuerzo positivo.

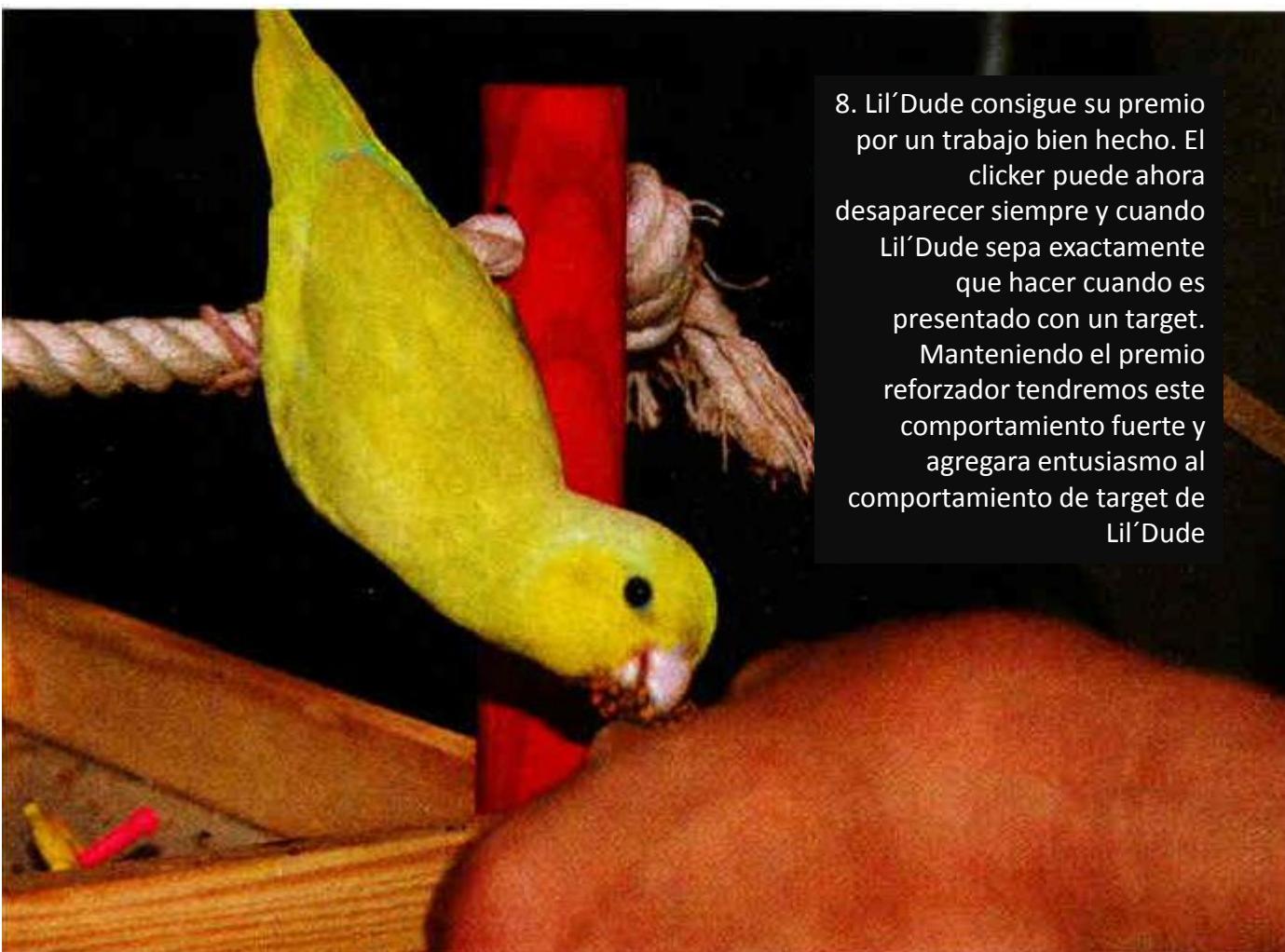
Dependiendo de la historia del loro con los humanos, subirse a la mano o incluso ser tocado puede ser un comportamiento anticipado. Enseñar a seguir un target nos permite primero construir una relación positiva, antes de pedir más de lo que algunas aves cómodamente pueden dar. Cada ave es un individuo— estudio de uno— y nuestros planes de enseñanza deberían ser por consiguiente personalizados.

El entrenamiento del target es también un gran primer comportamiento para entrenadores principiantes para enseñar a sus loros. Al concentrarse en dar un alto rango de refuerzos en buen tiempo para las aproximaciones hacia la meta final, tus sesiones de entrenamiento darán justo en el blanco. ■

Susan G. Friedman Ph.D., es una profesora de psicología en la Universidad Estatal de Utah. Su área de

especialidad es el aprendizaje y comportamiento con especial énfasis en el desorden de comportamiento de niños. Susan además trabaja con cuidadores de loros de compañía, veterinarios y personal de zoológicos para aplicar a los animales las mismas técnicas de enseñanza humanas y científicas, que ha sido efectiva en aprendices humanos, llamadas Análisis Conductual Aplicado. La guía principal para este acercamiento es la jerarquía de las intervenciones de enseñanza empezando por las soluciones de comportamiento efectivas, más positivas y menos invasivas.

Lori Wilson vive en Sacramento CA,. Donde comparte su casa con su esposo y sus siete loros, incluyendo tres periquitos esmeralda. Lori es una orgullosa graduada de las clases de comportamiento on-line de Susan Friedman, "Living and Learning with Parrots (viviendo y aprendiendo con loros)".



8. Lil'Dude consigue su premio por un trabajo bien hecho. El clicker puede ahora desaparecer siempre y cuando Lil'Dude sepa exactamente que hacer cuando es presentado con un target. Manteniendo el premio reforzador tendremos este comportamiento fuerte y agregará entusiasmo al comportamiento de target de Lil'Dude